



**Diez Consejos para Prevenir el "Asesino Silencioso", la Intoxicación por Monóxido de Carbono**  
**El Centro para el Control de Intoxicaciones y Envenenamientos de California,**  
**el 17 de enero 2011**

Fue un año nuevo triste en Los Ángeles el 1º de enero, donde una mujer lamentaba la pérdida de su madre y su abuela quienes murieron a causa de monóxido de carbono emitido a través de una puerta del horno de gas que habían dejado abierta para mantener la casa caliente. Una semana después, 11 estudiantes en Vermont fueron hospitalizados debido al envenenamiento por monóxido de carbono que se produjo como resultado de una caldera defectuosa. Y el 16 de enero, cuatro miembros de una familia de Oakhurst CA murieron a causa de monóxido de carbono emitido por un generador eléctrico con motor de gasolina que estaba prendido dentro de la casa. Estos incidentes son un doloroso recordatorio de que mucha gente no está consciente del peligro de este "asesino silencioso".

El monóxido de carbono (CO) es un gas sin color y sin olor imperceptible a los sentidos humanos, tal que la gente puede no saber que están siendo expuestos. Los productos que comúnmente están implicados en las intoxicaciones por CO incluyen el uso incorrecto o el mal funcionamiento de aparatos que queman combustible, como calderas, estufas, calentadores de agua y aparatos de calefacción; los sistemas con motor, tales como los generadores portátiles; las chimeneas, y carbón que se quema en los hogares y otras áreas encerradas.

Los síntomas incluyen dolor de cabeza, cansancio, falta de aire, náuseas, mareos, confusión, vómitos, pérdida de la coordinación muscular y de la conciencia.

La intoxicación por monóxido de carbono puede empezar de manera lenta o rápida dependiendo de las circunstancias. Sin embargo, es mortal. En un esfuerzo por despertar la conciencia pública, El Centro para el Control de Intoxicaciones y Envenenamientos de California, ha publicado los siguientes Diez Consejos para Prevenir la Intoxicación por Monóxido de Carbono. Les pedimos su cooperación en la distribución de estos consejos para asegurar que no muera mas gente en este invierno cuando las personas están tratando de no pasar frío. Con la prevención apropiada, este "asesino silencioso" se puede parar en seco.

1. Asegure que todos los equipos de calefacción estén instalados correctamente, y procure que un profesional inspeccione el sistema de calefacción de su casa antes de encender el sistema al inicio de la temporada del frío.
2. Los detectores de monóxido de carbono se deben instalar en todas las casas y



apartamentos. Cuando un detector de CO se activa, un verdadero peligro de CO está presente, y debe sacar a todas las personas y las mascotas fuera de la estructura de inmediato. No vuelva a entrar hasta que un profesional de calefacción o la compañía de gas o el departamento de bomberos ha declarado que la zona es segura de CO.

3. Durante renovaciones en su casa, asegure que los respiraderos de los aparatos y las chimeneas no estén bloqueados por basura o lonas. Asegure que todos los aparatos estén funcionando bien cuando se completen las renovaciones.

4. No cubra la parte inferior de los hornos de gas natural o propano con papel de aluminio. Si lo hace, podría bloquear el flujo de aire que debe pasar por el aparato. Esto resultaría en cantidades excesivas de CO debido a la combustión incompleta del gas.

5. Nunca use equipos portátiles para acampar que queman combustible dentro de la casa, el garaje, vehículo o tienda a menos que esté específicamente diseñado para su uso en un espacio encerrado e incluye instrucciones para el uso seguro en tales sitios.

6. En climas con nieve, asegúrese de que las chimeneas y los conductos de ventilación no estén bloqueados con nevadas.

7. Nunca opere un generador portátil o cualquier otra herramienta de gasolina con motor, cerca de o dentro de un espacio encerrado como un garaje, una casa, un edificio, o fuera de una ventana abierta.

8. Por ninguna circunstancia use las parrillas de carbón o hibachi para cocinar dentro de su hogar o para calentar las zonas de vivienda.

9. No trate de calentar su hogar encendiendo el horno o la secadora de ropa y dejando la puerta abierta.

10. Nunca deje que el motor de un auto corra dentro de un espacio encerrado como un garaje. Saque el auto inmediatamente después de prenderlo, y apague el motor al entrar a un espacio encerrado. Nunca deje que la puerta del garaje quede cerrada mientras que corre el motor de un vehículo, aunque solo sea por unos segundos.

Para obtener más información, **text Puntos to 69866.**

###